

勤洗手 防传染

手指消毒液



不能用流水洗手时，让我们用含有酒精的手指消毒液来消毒吧。

手指消毒的顺序

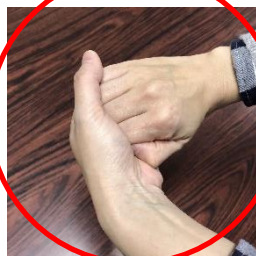
“日本环境感染学会教育工具书 Ver. 3.1”

①



挤出大约 3ml 消毒液置于掌心(按一次会喷出约 3ml 的雾状消毒液)

②



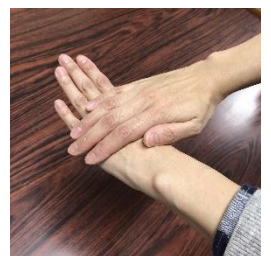
首先揉搓两手指尖

③



接下来掌心也要仔细揉搓

④



手背也要揉搓

⑤



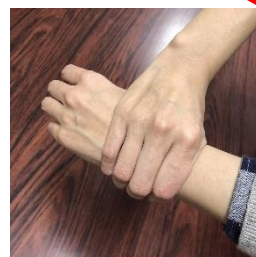
手指之间也要揉搓

⑥



大拇指也要揉搓

⑦



不要忘了揉搓手腕。把消毒液揉搓干为止。

手指尖消毒是重点!

特别是饭前及上完洗手间后，都要记得洗手!

■ 洗い残しの多いところ (残留细菌多的地方)
■ やや洗い残しの多いところ (残留细菌较多的地方)

